

Kost

Kosten har en stor betydning for hvilket udbytte børnene har af dagen. Hvad enten man skal lære færdighedsregning eller knækprosa i 8. klasse, eller skal lære sociale færdigheder og lege i børnehaven.

På Saltum skole er vi optaget af, at børn og elever får en så sund og rigtig kost som muligt. Dette ser vi, som et anliggende for både hjem og skole. Forældrene er dem der laver madpakken, og det er skolen og daginstitutionen, der bestemmer om og hvad, der serveres til arrangementerne.

For at kunne orientere sig i forhold til dette, har vi lavet nogle enkle pejlemærker. Disse er gældende for hele organisationen, dvs. både skoledel, børnehave og fritidsdel.

Personalet i de enkelte afdelinger håndterer pejlemærkerne ud fra den gruppe børn, de har ansvaret for. På den måde bevarer vi fleksibiliteten i opgaveløsningen samtidig med, vi har fælles værdier.

Pejlemærker.

- Mad- og drikkevarer indtages i pauserne
- Usunde madvarer f.eks junkfood, slik, energidrikke og søde læskedrikke, må ikke indtages på skolen.
- Vi støtter os til de officielle kostråd. www.altomkost.dk
- Personalet kan ved særlige lejligheder dispensere fra disse pejlemærker.

Links:

www.altomkost.dk

www.sundhedsafdelingen.jammerbuget.dk



Disse pejlemærker skal samtidig være invitation til dialog mellem skole og hjem. Fra skolens og daginstitutionens side, er det jo sådant, at vurderer vi der er behov for at justere- også ift kost, inviterer til dialog. Det kan være til fælles forældremøder, eller en mere individuel vejledning. Ligeledes håber vi at forældre henvender sig til skole og daginstitution, hvis I oplever der er behov for at justere.

