

Princip for deltagelse i idræt og bad

Overordnet formål:

At alle elever deltager aktivt i idrætsundervisningen og efterfølgende bad, som en naturlig og integreret del af skoledagen.

Mål:

- At fremme trivsel, hygiejne og respekt for fællesskabet.
- At styrke elevernes kropsbevidsthed og ansvar for egen sundhed.
- At skabe trygge og inkluderende rammer for omklædning og bad.

Skolens ansvar:

- At sikre gode og trygge bedefaciliteter.
- At elever deltager i idræt, også hvis de har glemt idrætstøj.
- At tilstræbe, at udskolingselever har idræt sidst på dagen.
- At integrere emner som personlig hygiejne og kropsbevidsthed i undervisningen, når det er relevant.
- At informere forældre ved gentagen manglende deltagelse i idræt eller bad.

Forældrenes ansvar:

- At støtte op om princippet og tale positivt om deltagelse i idræt og bad.
- At tale med sit barn om emner som personlig hygiejne og kropsbevidsthed, når det er relevant.
- At sørge for, at eleven medbringer idrætstøj og nødvendige ting til bad.
- At kontakte idrætslæreren ved behov for fritagelse fra bad.

Elevens ansvar:

- At deltage aktivt i idræt og tage bad efter undervisningen.
- At vise respekt for fællesskabet og skolens rammer.
- At bidrage til en tryk og positiv stemning i omklædningsrummet.

Særlige hensyn:

Skolen tager individuelle hensyn, fx ved kulturelle, personlige eller sundhedsmæssige forhold. Alternative løsninger kan aftales med idrætslæreren – evt. i samarbejde med skolelederen.

Husk:

Bad efter idræt er en del af skoledagen – ligesom matematik og dansk. Det handler om trivsel, sundhed og fællesskab.

Vedtaget i skolebestyrelsen 19.11.2025